

Nähere Informationen über Trimilin Modelle, Zubehör, Ersatzteile oder Trainingsanleitungen bei unseren Serviceabteilungen:

DEUTSCHLAND

Heymans GmbH & Co. KG
St.-Nikolaus-Str. 43
82272 Dünzelbach
Tel. +49 (0) 81 46 99 68 15
Fax +49 (0) 81 46 99 68 50
service@heymans.de
www.heymans.de

ÖSTERREICH

Trimilin Ges. mbH
Tel. +49 (0) 8141 327 9325
office@trimilin.at
www.trimilin.at

SCHWEIZ

Trimilin GmbH
Signalstrasse 15
CH-9400 Rorschach
Tel. +41 (0) 71 841 08 50
Fax +41 (0) 71 841 08 55
info@trimilin.ch
www.trimilin.ch

Bei defekten Federn oder Gummikabeln, benutzen Sie das Gerät bitte nicht weiter, sondern melden Sie sich bitte zuerst telefonisch oder schriftlich bei uns. Unsere Service-Abteilung sagt Ihnen, welche Teile eingeschickt werden müssen. So können Sie in vielen Fällen die Portokosten für das Einsenden des gesamten Gerätes vermeiden. Sollte es doch notwendig sein, das komplette Gerät an uns einzusenden, verwenden Sie am besten den Originalkarton, mit dem das Trimilin bei Ihnen angekommen ist. Ersatzteile erhalten Sie preisgünstig bei Ihrem Händler oder im Online-Shop bei den genannten Adressen. Denken Sie an die **Garantieregistrierung**. Am besten online ausfüllen unter „Service“ auf www.trimilin.at / www.trimilin.ch oder www.trimilin.de.

HINWEIS: Bei Benutzung des Trampolins kann evtl. ein leichter Abrieb der Gummifusskappen entstehen. Stellen Sie es bei empfindlichen Böden ggfs. auf eine Unterlage. Für die Reinigung Ihres Trimilin Trampolins wischen Sie die Matte mit einem feuchten Tuch ab. Bitte keine aggressiven Putzmittel verwenden. Wenn nötig, besprühen Sie die Matte mit einem Handdesinfektionsspray.



Jetzt auch Online Trainieren! www.trampolin-training.de

trampolin-training

Bevor Sie das Trimilin-Minitrampolin benutzen, beachten Sie bitte folgende Hinweise:

- Beachten Sie, dass Ihr Trampolin nur für den Heim-Innenbereich geeignet ist.
- Um Verletzungen vorzubeugen, sollten Sie Ihr Trampolin mit einem Abstand von mind. 1 m zu festen Gegenständen (z.B. Tisch, Wand oder Regal) und auf einem waagerechten und standsicheren Untergrund aufstellen.
- Achten Sie auf einen ausreichenden Abstand zur Decke, da sonst beim Springen Ihr Kopf die Decke berühren könnte.
- Die zulässige Belastung unserer Trampoline liegt je nach Modell zwischen 25 kg bis 150 kg.
- Bitte überprüfen Sie Ihr Trampolin regelmässig auf Schäden und Verschleiss, um ein entsprechendes Sicherheitsniveau sicherzustellen. Defekte Teile müssen umgehend ausgetauscht werden. Defekte Geräte dürfen nicht mehr benutzt werden, da es sonst zu Unfällen kommen kann.
- Bei unsachgemässen und übermässigem Training kann es zu Gesundheitsschäden kommen.
- Zum Betreten und Verlassen des Trampolins steigen Sie bitte nicht auf den Rahmen, da das Trampolin sonst kippen könnte.
- Kinder dürfen das Trainingsgerät nicht unbeaufsichtigt benutzen.



Gebrauchsanleitung

Trimilin-Minitrampoline



Herzlichen Glückwunsch!

Mit dem Trimilin-Minitrampolin besitzen Sie ein hochwertiges Trainingsgerät. Damit Sie lange Freude mit Ihrem Trimilin haben, lesen Sie diese Anleitung vor Benutzung bitte sorgfältig durch. Weitere Informationen unter:

www.trimilin.de www.trimilin.ch www.trimilin.at



Trimilin Modelle mit Schraubfüssen

Das Trimilin kommt fertig montiert bei Ihnen an. Nur die Standbeine müssen Sie mit wenigen Handgriffen anschrauben. Auf der Unterseite des Gerätes befinden sich Schraubgewinde, die für den Transport mit schwarzen Kappen geschützt sind. Nehmen Sie diese ab und schrauben Sie die Standbeine auf. Überprüfen Sie regelmässig, ob die Standbeine noch fest angeschraubt sind.



Trimilin Modelle mit Klappbeinen

Bei einem Modell „plus“ mit Klappbeinen (**Abb. 4**) müssen Sie lediglich die Standbeine auf die dafür vorgesehenen Stützen stecken. Das Klappbein zieht sich von selbst durch eine Feder auf den Stützen. Sollte es sich dabei verhaken und nicht leicht gängig sein, drücken Sie es auf keinen Fall mit Gewalt auf den Stützen. Ziehen Sie stattdessen das Bein wieder etwas heraus, bis der graue Stab sichtbar wird, der innen im Bein verläuft.

Der Grund für das Verhaken ist, dass dieser Stab leicht nach links oder rechts verbogen wurde, z.B. beim Transport oder beim Auspacken. Wenn Sie das Bein unten am Fuss fassen, können Sie es mit leichtem Druck wieder zurückbiegen bis es ganz gerade ist und ohne Anstrengung auf den Stützen gleitet. Zum Einklappen bitte die Standbeine etwas herausziehen und umlegen.



Trimilin Modelle mit Stahlfedern

Die Federn des Trimilins sind an Metallbügeln aufgehängt. Überprüfen Sie zunächst die korrekte Aufhängung. Sollte sich eine Feder seitlich verschoben haben, z.B. durch Stösse während des Transports, können Sie sie mit der Hand in die korrekte Position zurückziehen (**Abb. 1 und 2**).

Bei der Benutzung kann es durch die Reibung der Federn an den Stahlbügeln zu einem Ausfall von feinem Metallstaub auf den Boden unter dem Gerät kommen. Empfindliche Bodenbeläge sollten Sie daher schützen, z.B. indem Sie eine Schutzmatte unter das Trimilin legen. Gebrochene Federn müssen ausgetauscht werden (**Abb. 3**).



Trimilin Modelle mit Gummikabel

Achten Sie darauf, dass das Gummikabel nicht am angeschweissten Stützen der Standbeine anliegt, sondern mindestens 1 cm Abstand zum Bein hat (**Abb. 4**). Kontrollieren Sie auch regelmässig den Zustand der Gummikabel. Denn Gummi hat immer eine begrenzte Lebensdauer. Ein möglicher Verschleiss zeigt sich an einem deutlich dünner werdenden Kabel. Dieses bitte dann umgehend ersetzen!

1.



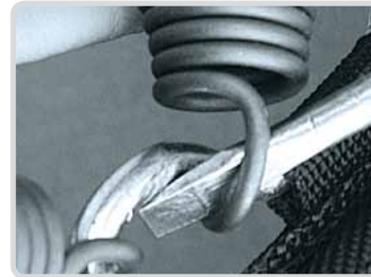
Überprüfen Sie, ob die Federn korrekt in den vorgesehenen Einkerbungen sitzen.

2.



Federn, die in die Ecken verschoben sind, können Geräusche und Beschädigungen verursachen.

3.



Feder austauschen: Eine Ersatzfeder zuerst am Rahmen einhängen. Dann das andere Ende mit einem Schlitz-Schraubenzieher durch Hebelwirkung in den Mattenbügel einhängen.

4.



Beachten Sie den richtigen Sitz des Gummibandes: Entfernung vom Beinstützen mindestens 1 cm.

ACHTUNG! Randbezug anheben und regelmässig Federn, Gummikabel oder Ösen auf Defekte überprüfen und gegebenenfalls ersetzen.



Zur platzsparenden Lagerung lehnen Sie das Trimilin hochkant, z.B. an eine Wand. Jedoch nicht halb gekippt, damit kein Gewicht auf den Beinen lastet.



Trimilin-sport: Schutzösen im Rahmen regelmässig überprüfen! Bei starker Einkerbung können die Ösen auch umgedreht werden. Zum Drehen der Schutzöse im Rahmen diese zuerst mit einem Schraubenzieher anheben. Dann um 180 Grad drehen und wieder in den Rahmen hineindrücken.